

# Lista sprzętu na Camino

Północna Hiszpania · Wrzesień · Albergue

## PLECAK I BAGAŻ

- Plecak 30-40l** - im lżej, tym lepiej
- Mała saszetka** - na wartościowe rzeczy w albergue

## NOCLEG

- Liner / prześcieradło turystyczne** - wrzesień jest ciepły, śpiwór zbędny
- Lekki śpiwór** - opcjonalnie

## OBUWIE

- Buty trekkingowe** - rozchodzone wcześniej
- Sandały lub klapki** - wieczory i prysznic w albergue

## ODZIEŻ

- Koszulki merino lub merino/bawełna (x2-3)** - nie chłoną przykrych zapachów
- Spodnie trekkingowe (x1)**
- Spodenki (x2)** - z siateczką - mniej bielizny do spakowania
- Cienki sweter lub bluza** - chłodne poranki i wieczory
- Kurtka lub peleryna przeciwdeszczowa**
- Czapka z daszkiem** - z ochroną karku jeśli możliwe
- Bielizna (x3 pary)**
- Skarpety trekkingowe (x3-4 pary)** - prane codziennie

## NAWODNIENIE

- Bidon 1l (x1-2)** - uzupełnisz w barze i poidełkach za darmo

## HIGIENA I APTECZKA

- Zatyczki do uszu** - koniecznie!
- Mydło w kostce (x1)** - do mycia i prania
- Ręcznik szybkoschnący** - jeden duży wystarczy
- Plastry i małe bandaże**
- Igła i nici** - do przekłuwania pęcherzy i drobnych napraw
- Obcinacz do paznokci**
- Leki osobiste + przeciwbólowe**
- Krem z filtrem UV SPF 30+**
- Papier toaletowy (x1)**

## ELEKTRONIKA

- Powerbank min. 10 000 mAh** - gniazdek w albergue bywa za mało
- Ładowarka sieciowa + kabelki**
- Słuchawki** - opcjonalnie

## DOKUMENTY I FORMALNOŚCI

- Dowód osobisty lub paszport**
- Karta EKUZ** - bezpłatna, do wyrobienia w NFZ przed wyjazdem
- Ubezpieczenie podróżne** - opcjonalnie
- Credencial (paszport pielgrzyma)** - zamów przez internet lub kup na miejscu
- Gotówka EUR** - przydatna w małych barach i schroniskach